



Бекітемін,
Мектеп директоры:  М. Қаниев

Ата-аналарға педагогикалық қолдау көрсету бағдарламасы
2024-2025 оқу жылы

№	Тақырып	Мазмұны
Ата-аналарға педагогикалық қолдау көрсету бағдарламасы 1-4 сынып оқушылары		
1	Сапалы ұйқы: балалардың дамуы мен денсаулығының іргетасы	<ol style="list-style-type: none">1. Баланың тұңғасын дамыту үшін ұйқының маңызы.2. Баланың танымдық және эмоциялық дағдыларын дамыту үшін негіз ретінде ұйықтау.3. Әдет-ғұрыпты қалыптастыру алгоритмі.4. Дұрыс ұйықтау үшін қажетті жағдайлар.
2	Дұрыс тамақтану әдет-ғұрыпін құру	<ol style="list-style-type: none">1. Балалардың дамуындағы дұрыс тамақтанудың маңыздылығы: дене және психикалық жай-күй2. Дұрыс тамақтанбауға және олардың салдарларына байланысты аурулардың мысалдары3. Дұрыс тамақтану негіздері: сорты, модерациясы және тепе-теңдігі.4. Отбасында дұрыс тамақтану үшін қолайлы жағдай жасау бойынша практикалық консультациялар.
3	Назар аударуды дамыту	<ol style="list-style-type: none">1. Балалардың назарын аударуды дамыту проблемасының маңыздылығы мен маңызы.2. Назар аударудың негізгі қасиеттері.3. Назар аударуды дамыту әдістерімен тәсілдері.4. Үйде қолдануға арналған практикалық тапсырмалар мен ойындар.
4	Логикалық ойлауды үйрену	<ol style="list-style-type: none">1. Логикалық ойлау табыстың негізі ретінде2. Балаларда логикалық ойлаудың негізгі аспектілері.3. Балаларға осы шеберлікті дамытуға көмектесу тәртібі4. Ата-аналарға практикалық консультация беру

5	Отбасылық келісімнің кепілі – сенімді қарым-қатынас	<p>1. Сенімгерлік қарым-қатынас: бақытты отбасылық қатынастардың негізі.</p> <p>2. Байланысты сенімгерлік басқарудың негізгі принциптері мен факторлары.</p> <p>3. Сенімсіздік, бүркеншік сенім, шынайы сенім. Істерді талдау. Сенімсіздіктің теріс салдары.</p> <p>4. Баламен ойдағандай сенімді қарым-қатынас жасау үшін анаға арналған негізгі дағдылар мен практикалық кеңестер.</p>
6	Баланың және басқа адамдардың сезімін түсінуге үйрету тәртібі	<p>1. Баланың дамуындағы қайғы-қасірет және оның ролі.</p> <p>2. Баланың және басқа адамдардың сезімін ашық қарым-қатынас, құрметтеу және түсіну.</p> <p>3. Басқа адамдардың және сезімдерін білдіру және түсіну тәсілдері.</p> <p>4. Баланы жанжалдарды шешуге үйрету-аға-аналарға кеңес беру.</p>
7	Балалардың қауіпсіздігі – ересектердің қамқорлығы	<p>1. Дене дайындығы: төтенше жағдайларда организмді қорғау дағдылары мен қабілеттері</p> <p>2. Эмоциялық дайындық: қорқынышпен үрейді жену тәсілдері мен тәсілдері</p> <p>3. Танымдық әзірлік: қауіпсіздік саласындағы білімді және қорғау әдістерін меңгеру</p> <p>4. Әлеуметтік дайындық: қиын жағдайдағы баланың коммуникациялық дағдыларын және коммуникациялық дағдыларын дамыту</p>
8	Бақытты ана құпиялары	<p>1. Қазіргі ана болу ерекшеліктері</p> <p>2. Отбасылық және кәсіптік жұмыспен қамту</p> <p>3. Егер анам жалғыз қалса...</p> <p>4. Тиімді ананың дағдылары.</p>

Ата-аналарға педагогикалық қолдау көрсету бағдарламасы 5-9	
1	<p>Жасөспірімдердегі ұйқы: Оқуға және мінез-құлыққа әсері</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Жасөспірімдердегі ұйқы физиологиясы. 2. Ұйқының бұзылуы: дәрігерге кеңес беру үшін негіз. 3. Ұйқының бұзылуының жасөспірімдердің көңіл-күйіне, мінез-құлқына, оқу қабілетіне әсері. 4. Дұрыс ұйқы: ұйымдастыру әдістері, жағымды әдеттерді дарыту
2	<p>Дұрыс тамақтану</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бүкіл отбасы үшін сау және бүтін тағамдарды тандау. 2. Отбасы мүшелерінің ас мәзірін дайындауға, тамақ дайындауға және өнімдерді сатып алуға қатысуы. 3. Таңертенгі ас, түскі ас және кешкі ас өткізбей тендестірілген тамақ. 4. Ес-түссіз шамадан тыс асыра сілтеу.
3	<p>Жадыны дамыту</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Неліктен жасөспірім есте сақтауда қиындықтар туындауы мүмкін 2. Жасөспірімдердің естесактау ерекшеліктері 3. Жадыны жақсарту үшін мнемониктерді тәжірибеден өту 4. Жақсы жадқа қадамдар
4	<p>Балаңыздың ой-пікірін ояту</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Жасөспірімдердің психикалық қабілеттері мен Дағдыларын дамытудың маңыздылығы. 2. Жасөспірімдердің интеллектуалының дамуына жеткіліксіз назар аудару проблемасы. 3. Жасөспірімдердің интеллектуалды дамуының тиімді құралдары. 4. Жасөспірімдердің интеллектуалдық дамуында ата-аналарды қолдау: практикалық ұсынымдар
5	<p>Жасөспірімнің түсінік алу және қабылдау тәртібін дамыту</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Жасөспірімнің түсінік алу және қабылдау тәртібін дамыту 2. Жасөспіріммен эмпатия дағдыларын және тиімді қарым-қатынасты дамыту 3. Жасөспірімнің өзін-өзі тиісті сезінуін және өзін-өзі сезінуін белгілеу

		<p>жөніндегі ұсынымдар</p> <p>4. Қолайлы жағдай жасау әдістері</p> <p>1. Экстремистік идеологияларға байланысты тәуекелдер мен қауіптер:</p> <p>Кейс-зерттеулер</p> <p>2. Рухани иммунитетті қалыптастырудың негізі ретінде сыни ойлау және эмоциялық интеллект</p> <p>3. Балалардың санасы мен мінез-құлқын дерадикализациялау тәсілдері</p> <p>4. Отбасы мен мектептің профилактикалық қызметінің тиімді стратегиялары, ашық қарым-қатынасты ынталандыру және бірлескен іс-шараларға қатысу</p>
6	Бүлдіретін сыртқы әсерлерге балалардың қарсы тұруы	<p>1. Төтенше жағдайлардың ерекшеліктері және төтенше жағдайлар кезінде нақты шаралар қабылдау</p> <p>2. Төтенше жағдайға дейін және оның уақытында баланың мінез-құлқы қағидалары</p> <p>3. Төтенше жағдайлар кезінде өзін-өзі бақылау дағдыларының маңыздылығы туралы</p> <p>4. Күтпеген қауіп кезінде адам өмірін сақтап қалу үшін іс-қимыл алгоритмдері</p>
7	Балаңыз төтенше жағдайға дайын ба?	<p>1. Қазіргі әкенің құндылықтары қандай?</p> <p>2. Әкесінің жеке қасиеттері</p> <p>3. Әкені баланы тәрбиелеуге және тәрбиелеуге тарту</p> <p>4. Сәтті өмір сүру үшін балада мықты қасиеттердің қалыптасуына әкенің ықпалы</p>
8	Әкелік — бала бақытының қайнар көзі	

Ата-аналарға педагогикалық қолдау көрсету бағдарламасы 10-11 сынып	
1	<p>Жасөспірімнің ұйқысы мен психикалық денсаулығы</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Дұрыс ұйқының маңыздылығын түсіну. 2. Ұйқының дене және психикалық жағдайына әсері. 3. Неліктен төсекке бармас бұрын демала білу және оның ұйқы сапасына қалай әсер ететіні маңызды. 4. Ұсыныстар: Жақсы демалу үшін төсекалдында тыныш атмосфераны қалай жасауға болады
2	<p>Тамақ ішу</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Балада шешім қабылдау дағдыларын дамыту. 2. Фаст-фудты ауыстырудың экологиялық таза (психологиялыққауіпсіз) тәсілдері. 3. Дұрыс тамақтануды қолдау: мотивтер мен шешімдер. 4. Үйде және сыртта дұрыс тамақтануға арналған практикалық кеңестер мен қадамдар.
3	<p>Өмір бойы оқыту: неге? қалай?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Адам неге өзін-өзі тәрбиелеуді қажеттеді? 2. Өзін-өзі талдау, өзін-өзі бағалау, сондай-ақ өзін-өзі басқару қабілеті өзін-өзі тәрбиелеуде қандай орын алады? 3. Өзін-өзі тәрбиелеудің қандай дағдылары мен қабілеттерін бала меңгеруі тиіс. 4. Балаға өзін-өзі тәрбиелеу жөніндегі іс-шараларды ұйымдастыруға көмек көрсету тәртібі.
4	<p>Шығармашылықты ынталандыру</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Жоғары сынып оқушыларының жетістігінде Шығармашылық ойлаудың маңыздылығы 2. Шығармашылық ойлауды дамытуға ықпал ететін дағдылар 3. Отбасылық ортада шығармашылықты дамыту тәсілдері Шығармашылыққа апаратын жол: әдістермен тәсілдер
5	<p>Тұлғаның қалыптасуы: тәуелсіздікке құқығы</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ата-аналардан, кезеңдерден психологиялық бөлінудің маңыздылығы. 2. Бөліну түрлері: эмоциялық, құндылық, практикалық,

		қайшылық. 3.Бөлінуге әсер ететін факторлар: жағдайды талдау. 4.Ата-аналар мен жасөспірімдердің өзара қарым- қатынастарында шекара белгілеудің маңыздылығы.
6	Ата-аналардың эмоциялық күйреуі:оны қалай болдырмауға және жеңуге болады?	1. Эмоциялық саркылу белгілерін тану әдісі: алдағы күйік сигналдары. 2. Тартылған ата-аналардың эмоциялық саркылу кезендері 3.Эмоциялық күйзелістерді өз бетінше еңсерудің әдістері мен тәсілдері. 4.Эмоциялықкүйзелістіналдыналу.
7	Жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру	1. Жеке қауіпсіздік мәдениеті дегеніміз не? 2. Отбасында жеке қауіпсіздік дағдыларын сіңіру 3. Мінез-құлық этикасын және жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру 4. Күнделікті өмірде жеке қауіпсіздік нормаларын, наным-сенімдерін, құндылықтарын қабылдау
8	Болашаққа ұмтылу:Баланызға өз әлеуетіне жетуге қалай көмектесуге болады	1. Жоғары сынып оқушысын түсіну тәртібі 2.Бала үшін жаңа мүмкіндіктер –ата-аналарүшін жаңа міндеттер 3.Кәсіпті таңдауға көмек көрсету 4.Табысты өмір сүру үшін әмбебап дағдыларды дамыту